

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
BAN CHẤP HÀNH THÀNH PHỐ HÀ NỘI

Số: 02-KH/SVHN

Hà Nội, ngày 07 tháng 5 năm 2024

KẾ HOẠCH

V/v Tổ chức giải chạy “Capital Student Running” (CS Running)

Thực hiện Chương trình công tác Đoàn - Hội và phong trào thanh niên, sinh viên khối Đại học, Cao đẳng, Học viện năm học 2022 - 2023. Thiết thực kỷ niệm 134 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 - 19/5/2024), hướng tới chào mừng 70 năm ngày giải phóng Thủ đô (10/10/1954 - 10/10/2024; nhằm đẩy mạnh tinh thần thể dục thể thao, rèn luyện thể chất trong thanh niên, sinh viên Thủ đô góp phần hoàn thiện các tiêu chí đạt danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” góp phần lan tỏa hình ảnh của tuổi trẻ Thủ đô năng động, tích cực trong phong trào rèn luyện thể dục thể thao; truyền cảm hứng tích cực, khơi gợi tinh thần năng động, tuổi trẻ đầy nhiệt huyết của các bạn đoàn viên, thanh niên và sinh viên, lan tỏa giá trị tốt đẹp trong cộng đồng xã hội. Ban Thư ký Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội xây dựng và triển khai Kế hoạch tổ chức Giải chạy “Capital Student Running” với nội dung cụ thể như sau:

I. THỜI GIAN, HÌNH THỨC, ĐỐI TƯỢNG

1. Thời gian tổ chức: từ ngày 10 đến ngày 30/5/2024 (mở đơn từ ngày 10/5)
2. Hình thức: trực tuyến
3. Đối tượng tham gia: Đoàn viên, hội viên, sinh viên đang học tập tại các trường Đại học, Cao đẳng, Học viện trên địa bàn thành phố Hà Nội.
4. Quy mô: 1000 đoàn viên, hội viên, sinh viên

II. NỘI DUNG, GIẢI THƯỞNG

1. Nội dung: Tổ chức giải chạy trực tuyến trên nền tảng ứng dụng UpRace
2. Công bố giải thưởng
 - BTC cuộc thi công bố giải thưởng vào ngày 02/6/2024 trên Fanpage của Ban Tổ chức và Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội và các đơn vị cơ sở Đoàn Thanh niên - Hội Sinh viên trực thuộc.
 - Giải thưởng sẽ được trao tại các sự kiện gần nhất do Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội tổ chức
3. Cơ cấu giải thưởng:
 - 01 giải truyền cảm hứng: 01 Tai nghe AirPods 2 và Bằng khen Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội.
 - 01 giải dành cho đơn vị có số lượng VĐV tham gia đông nhất: Bằng khen của thành phố Hà Nội

- **01 giải Nhất:** Cúp, Huy chương, Bằng khen Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội và 01 Đồng hồ BeFit Sporty 2.

- **01 giải Nhì:** Cúp, Huy chương, Bằng khen Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội và 01 Đồng hồ BeFit WatchS

- **01 giải Ba:** Cúp, Huy chương, Bằng khen Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội và 01 Đồng hồ BeFit WatchFit

- **03 giải Khuyến khích** (dành cho VĐV có thành tích đứng thứ tư đến thứ sáu trong bảng xếp hạng): Chứng nhận của Hội Sinh viên Việt nam thành phố Hà Nội 01 Đồng hồ BeFit B3

- Các vận động viên tham gia chạy đạt các tiêu chí của chương trình sẽ nhận được Giấy chứng nhận đạt thể lực tốt cấp thành phố từ BTC chương trình.

Lưu ý: Trong quá trình tổ chức, Ban Tổ chức cuộc thi có quyền thay đổi giải thưởng phù hợp với thực tế

V. TỔ CHỨC TRIỂN KHAI

1. Văn phòng Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội là đơn vị tham mưu phương án tổ chức, phối hợp Cung Thanh niên Hà Nội tổng hợp, tham mưu danh sách vận động viên nhận giải thưởng, đề xuất phương án trao giải; xây dựng phương án truyền thông trước, trong và sau Giải chạy.

2. Cung Thanh niên Hà Nội là đơn vị Thường trực phụ trách Giải chạy, tham mưu xây dựng triển khai Kế hoạch, tham mưu kinh phí tổng thể của Giải chạy.

3. Câu lạc bộ Tình nguyện viên Thủ đô là đơn vị thực hiện và điều hành các nội dung của Giải chạy.

4. Đoàn Thanh niên - Hội Sinh viên Việt Nam các cơ sở trực thuộc: triển khai Giải chạy, đẩy mạnh truyền thông, lan tỏa tới đông đảo đoàn viên, hội viên, sinh viên.

Ban Thư ký Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội đề nghị các cơ sở Đoàn - Hội các trường ĐH, CĐ, HV trực thuộc nghiêm túc triển khai thực hiện, đảm bảo yêu cầu đề ra và thành công của Ngày hội.

** Thông tin liên hệ: Đ/c Trần Hoàng Anh - UV Ban Thư ký, Chánh Văn phòng Hội Sinh viên TP. Hà nội, SĐT: 0339.051.197./.*

TM. BAN THƯ KÝ HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
THÀNH PHỐ HÀ NỘI

Nơi nhận:

- BGĐ Cung Thanh niên HN; (để p/hợp)
- CLB TNV Thủ đô; (để t/hiện)
- ĐTN-HSV các cơ sở trực thuộc; (để t/hiện)
- Lưu: VP HSV TP.



Nguyễn Tiến Hưng
(Phó Bí thư Thành đoàn Hà Nội)



Hà Nội, ngày 08 tháng 5 năm 2024

THẺ LỆ

Giải chạy "Capital Student Running"

(Kèm theo Kế hoạch số: QL-KH/SVHN ngày 08 tháng 5 năm 2024
của Ban Thư ký Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội)

I. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

Đoàn viên, hội viên, sinh viên đang học tập tại các trường Đại học, Cao đẳng, Học viện trên địa bàn thành phố Hà Nội.

II. NỘI DUNG

- Các vận động viên (VĐV) tham gia giải chạy "Capital Student Running" sẽ thực hiện chạy bộ tích lũy quãng đường trong vòng 15 ngày kể từ ngày phát động Giải chạy thông qua ứng dụng App Uprace, thời gian chạy và địa điểm do VĐV chủ động lựa chọn phù hợp với điều kiện cá nhân.

- Vận động viên tham gia chạy và ghi nhận lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình bằng cách cài đặt ứng dụng Up Race vào thiết bị di động thông minh (máy tính bảng, điện thoại di động...). Kết quả của vận động viên sẽ được tự động cập nhật, liên tục cộng dồn và hiển thị trên bảng xếp hạng của giải trên ứng dụng.

III. HÌNH THỨC, YÊU CẦU

- Vận động viên tham gia phải tích lũy quãng đường chạy tối thiểu trong thời gian diễn ra giải chạy:

+ VĐV nữ tích lũy tối thiểu 30km.

+ VĐV nam tích lũy tối thiểu 45km.

- Quãng đường tích lũy được cập nhật và hiển thị trên ứng dụng Up Race.

- BTC khuyến khích các VĐV chụp lại hình ảnh màn hình khi thực hiện chạy bộ, ghép cùng ảnh chụp màn hình số bước chân và quãng đường tích lũy trên ứng dụng để gửi về cho BTC đăng tải trên page của Ban Tổ chức

+ Mỗi bài đăng của VĐV đính kèm hashtag:

#CSRunning

#HoiSinhvienHanoi

+ Khuyến khích VĐV gửi hình ảnh cá nhân về cho BTC để tham gia giải truyền cảm hứng qua gmail: bantochuctnnvtd@gmail.com; ghi tiêu đề: Họ và tên, SĐT, đơn vị, Giải chạy "Sinh viên Thủ đô nâng cao thể chất"

IV. QUY MÔ TỔ CHỨC

- Dự kiến tổng số vận động viên tham gia: 1000

- Tổng số km chạy của chương trình: 40.000km

Lưu ý: Sau khi ban tổ chức nhận đủ 1.000 đơn tham gia, link đăng ký sẽ được đóng lại

V. THỜI GIAN TỔ CHỨC

- Thời gian mở đơn đăng ký và tham gia giải chạy: Từ ngày 10 - 30/5/2024.
- Thời gian công bố kết quả: ngày 02/6/2024.

VI. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

- **01 giải truyền cảm hứng:** 01 Tai nghe AirPods 2 và Bằng khen Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội.
- **01 giải dành cho đơn vị có số lượng VĐV tham gia đông nhất:** Bằng khen của thành phố Hà Nội
- **01 giải Nhất:** Cúp, Huy chương, Bằng khen Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội và 01 Đồng hồ BeFit Sporty 2.
- **01 giải Nhì:** Cúp, Huy chương, Bằng khen Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội và 01 Đồng hồ BeFit WatchS
- **01 giải Ba:** Cúp, Huy chương, Bằng khen Hội Sinh viên Việt Nam thành phố Hà Nội và 01 Đồng hồ BeFit WatchFit
- **03 giải Khuyến khích** (dành cho VĐV có thành tích đứng thứ tư đến thứ sáu trong bảng xếp hạng): Chứng nhận của Hội Sinh viên Việt nam thành phố Hà Nội 01 Đồng hồ BeFit B3
- Các vận động viên tham gia chạy đạt đủ các tiêu chí, không có hành vi gian lận sẽ nhận được Giấy chứng nhận online đạt thể lực tốt cấp thành phố từ BTC.
- Giải truyền cảm hứng sẽ được trao cho vận động viên có bài đăng nhận được nhiều lượt like, chia sẻ, tương tác nhất tại Fanpage của Ban Tổ chức. Các trường hợp vi phạm như hack like, spam cmt, chia sẻ 1 bài nhiều lần đều không được tính điểm, trường hợp nghiêm trọng sẽ bị hủy kết quả.

Trong quá trình Tổ chức, Ban Tổ chức cuộc thi có quyền thay đổi giải thưởng cho phù hợp với thực tế nhưng vẫn đảm bảo tổng giá trị giải thưởng của cuộc thi.

VII. CÁCH THỨC THAM GIA

- **Bước 1:** VĐV đăng ký tham gia giải chạy qua đơn của BTC tại đường link: <https://bom.so/Zeplx7>
- **Bước 2:** Tải ứng dụng UpRace và hoàn tất các bước đăng ký tài khoản.
- **Bước 3:** Tại giao diện chính của ứng dụng UpRace, VĐV truy cập vào mục “Cộng đồng” ở cuối cùng, sau đó chọn mục “Câu lạc bộ” ở trên cùng.
- **Bước 4:** Nhập vào phần tìm kiếm tên giải chạy “Capital Student Running” để tham gia giải chạy.
- **Bước 5:** VĐV chọn “Tham gia” để chính thức tham gia Giải chạy “Capital Student Running”. Thông tin về Giải chạy cùng số bước chân, quãng đường tích lũy của các VĐV sẽ được cập nhật liên tục và xếp hạng trên ứng dụng./.

BAN TỔ CHỨC